

Découvrez la carte « Constellations Outdoor »

En vente à la réception du Chalet Altitude 2000 - 75 € la semaine / personne

Mêlez soin du corps et de l'esprit dans des instants de profonde détente avec la carte « Constellations Outdoor ».

Un large panel d'activités de pleine nature adaptées à tous les niveaux vous est proposé et vous permettra de satisfaire les envies de toute votre famille.

Vous disposerez pendant votre séjour, des prestations suivantes :

- Prestations Accompagnateurs Moyenne Montagne parmi ces choix : rando botanique, rando gourmande, rando levé du soleil...
- 5 séances de fitness par jour (réveil musculaire, steps, abdo fessier, aquagym, stretching...) 6j/7
- Tir à l'arc (4 séances encadrées de l'initiation au perfectionnement) 6j/7
- ½ journée au Club enfants : « Cariboo's Club » (pour les 3-12 ans)
- 1 initiation Golf avec Leadbetter Academy
- A disposition des plus jeunes : trampoline, structures gonflables et jeux en bois
- Le guide pratique des Constellations Outdoor avec les topos guides.

Un programme a été établi pour la saison d'été avec des thématiques sportives et des invités de marques.

Du 4 au 11 juillet : Semaine **Tir à l'arc** avec l'équipe de France de tir à l'arc, médaillée olympique Pékin 2008.

Du 11 au 18 juillet : Semaine parrainée par **Christophe Pinna**, laissez vous coacher par des conseils de professionnel.

Du 18 au 25 juillet : Arrivée du **Tour de France** à Bourg Saint Maurice, rencontrez les 15 équipes ainsi que la direction du Tour.

Du 25 juillet au 1^{er} Août : Semaine **Trail Running** avec **Thomas Lorblanchet**, capitaine du team Salomon France.

Du 1^{er} au 8 Août : Semaine **VTT**, avec **Miguel Martinez**, médaillé d'Or Olympique.

Du 8 au 22 Août : Semaine sensation Montagne avec **Liu Sansoz**, double championne de monde d'Escalade, et **François Bon**, champion de Parapente.

Du 22 au 29 Août : Rassemblement officiel de la fédération de Marche Nordique.